

BRA ATT VETA

viktig information som rör
Liljeholmens folkhögskola

2011/12



Liljeholmen
— FOLKHÖGSKOLA —

Innehållsförteckning

Läsårstider	Sid 3
Policys	Sid 3
Information som rör skolan	Sid 4
Information som rör ditt boende	Sid 8
Information som rör Rimforsa	Sid 10
Karta	Sid 11
Adressuppgifter	Sid 12

Läsårstider

Rimforsa och Linköping	Måndag 2011-08-29 – fredag 2011-12-16 Måndag 2012-01-09 – fredag 2012-06-01
Lovdagar	Höstlov vecka 44 Rimforsa, 2011-10-31– 2011-11-04 (5 dagar) Linköping, 2011-11-02 – 2011-11-04 (3 dagar) Sportlov v 8 2012-02-20 – 2012-02-24 Påsklov v 15 2012-04-10 – 2012-04-13 (efter påsk)
Inläsningsdagar	Inläsningsdagar för kurserna i Rimforsa som kompensation för två extra lovdagar på höstlovet är Öppet hus och Vårfest.
Helgdagar	Långfredag, 6 april, 2012 Första maj, tisdag, 2012 Kristi himmelfärdsdag, torsdag 17 maj, 2012
Klämdagar	Fredag efter Kristi himmelfärdsdag. Måndag före Första maj. Den kurs som vill ha lov på en klämdag måste ordna med ytterligare en inläsningsdag någon lördag eller söndag.

Policy

Brandskyddspolicy	Vårt mål är att ha en organisation som har ett aktivt ansvar för brandskyddet och som följer de regler och rutiner som krävs för att minska risken för att en brand ska uppstå.
Miljöpolicy	Som en miljömedveten skola bör vi uppmuntra både kursdeltagare och personal till personliga ställningstaganden i miljövänlig riktning, till exempel genom gemensamma miljödagar. Elever och personal ska uppmuntras att vistas i naturen och njuta av den, genom till exempel friluftsdagar och tillgång till exempelvis roddbåt och grillplats.
Drogpolicy	Skolans drogpolicy innebär att det inte är tillåtet att förmedla, använda eller vara påverkad av någon typ av drog – alkohol inberäknat, inom skolans område eller under resa arrangerad av skolan. Den gäller kursdeltagare, gäster och personal.

Information som rör skolan

- Andakt** Studerande och personal är välkomna att vara med vid skolans andakter. Tider och plats finns anslaget på skolans anslagstavlor.
- Bibliotek** Skolans bibliotek är tillgängligt alla tider då Forum är öppet. Info om bemanningstider och lånerutiner ges vid särskilda tillfällen, samt vid lånedisken och på skolans anslagstavlor.
- Bilparkering** Vi vill att du använder parkeringen bakom Forum. Parkeringarna närmare skolan används främst för korttidsgäster och lunchgäster.
- Brandinformation** Ta reda på utrymningsvägar/nödutgångar och var brandsläckare finns. Uppsamlingsplats för alla vid brand är på stora gräsmattan. Vid larm 112 ange Liljeholmens folkhögskola, Rimforsa och vilken byggnad det gäller.
- Var mycket försiktig när det gäller levande ljus, matos, brända bullar osv. Den som tänder ett ljus är ansvarig för att släcka det. Ha koll på var brandvarnarna sitter så att ni undviker falsklarm. Skolan har ett automatiskt brandlarm. Ett falsklarm kostar skolan ca 5000 kr och kostnaden för den som orsakar falsklarmet är 1000 kr.
- Buss** Skolans buss kan hyras för 35 kr/mil (inkl. bränsle). Bussen rymmer 8 personer. Bokas på exp där också nyckel hämtas.
- CSN** När du studerar på folkhögskola får du studiehjälp till och med vårterminen du fyller 20 år. Sedan kan du söka studiemedel. Aktuell information hittar du på www.csn.se
- Cykel** Skolan har ett antal cyklar för utlåning. Max en dag per lånetillfälle. Utkvittering av nycklar till cyklarna sker under expeditionstider. Ansvaret för cykeln ligger på låntagaren. Cykeln ska vara låst när den inte används. Borttappad nyckel kostar 50:-
- Cykelrum finns på baksidan av Evagården, där du kan förvara din privata cykel. Nyckel finns att låna mot pant, på exp.
- Datorer och Internet** På skolan finns datorer i datasalar, bibliotek och flera klassrum.
- Skolarbete har alltid företräde framför privat surfande, privat mail, chat eller annat.
- Datasalen, grupprum och biblioteket är en arbetsplats där det ska vara arbetsro. Musik lyssnar man på i lurar och håller en låg samtalston.
- Användarnamn och lösenord för att logga in på datorerna är:
Användarnamn: elev
Lösenord: elev
- Efter inloggning kan dokument sparas på skolans server i en gemensam elevmapp. Eftersom det inte finns egna personliga mappar ansvarar du

själv för säkerhetskopiering av dina filer till ditt USB-minne eller annat lagringsutrymme på t.ex nätet. Skolan ansvarar inte heller för de filer som sparas lokalt på datorn.

Trådlösa nätverk finns i Forum vilka är öppna och utan lösenord.

Från skolans datorer som är inloggade på nätverket går det att skriva ut. Skolarbeten får skrivas ut utan extra kostnad medan privata utskrifter kostar 1 kr/sida. Var restriktiv och sparsam med utskrifterna. Klicka inte bara på skriv ut utan förvissa dig om att bara skriva ut de sidor du verkligen vill ha.

Det förbjudet att använda datorerna för innehåll som kan vara stötande, rasistiskt, kränkande eller pornografiskt.

Det är förbjudet att installera program på datorerna. Har du önskemål om att något program ska installeras så kontakta dataansvarig Mats Holm.

Elevdemokrati, elevinflytande

Skolans kursdeltagare bildar varje år ett elevråd med representanter från alla kurser. Elevrådet möts så ofta man vill och diskuterar de frågor som man själv bestämmer. Ungefär 3-4 gånger per termin träffas elevrådet och representanter för skolan. Det mötet kallar vi Skolråd. Där finns möjlighet att ta upp frågor som är aktuella, synpunkter på verksamheten, nya idéer och tankar. Vänd dig till din representant i kursen, så tar den personen med sig frågan till Skolrådet. Vi är angelägna om att ni som kursdeltagare skall ge skolan en snabb feedback på det som vi gör eller om ni är missnöjda med något. Då finns det förhoppningsvis tid att göra något åt saken. Utöver ovanstående har vi även olika fokusgrupper. Dessa varierar lite år från år och fokuserar på tex idrott och hälsa, miljö, mat.

Expeditionstider 08.00-11.00 och 12.15-15.30

Fritid på skolan På skolan finns utomhusspel, gästavar och långfärdsskriskor.

Utomhusschack finns vid Forum. Pjäser i en låda intill.

En aluminiumbåt finns tillgänglig vid stranden för roddturer eller fiske. Efter användning läggs den på land (upp och nedvänd med årona under) eller görs fast på avsedd plats vid badbryggan. Anmäl fel eller skador till exp. Flytvästar och fiskekort kan lånas på exp.

Försäkring

Alla som studerar vid skolan är försäkrade men självriskerna är höga och ersättningsbeloppen låga. Därför bör man ha någon form av hemförsäkring. För den som inte är skriven på studieorten kan det vara så att den hemförsäkring man har på folkbokföringsorten kan vara tillräckligt även för studieorten. Detta bör man kontrollera med försäkringsbolaget. Den som är skriven på studieorten bör ha en egen hemförsäkring. Denna bör omfatta ansvar, inbrott, vattenskada, brand, allrisk och olycksfall. Många försäkringsbolag har speciella försäkringar för studerande. En studentförsäkring kostar ca 500 kr/läsår.

Vid frågor om försäkringar – kontakta Per Andersson.

Instrument, utrustning, övningslokaler	<p>Alla instrument som ligger framme får användas av alla elever och lärare på skolan. Om du vill att man inte spelar på ditt privata instrument så lägg det i ett fodral som du stänger. På privata trummor eller förstärkare kan man lägga en lapp för att markera att de inte ska användas av andra.</p> <p>Efter överenskommelse får skolans instrument och utrustning tas med till annan ort.</p> <p>Stängd övningsrumsdörr betyder att det är upptaget. Det finns bokningslistor för dem som vill boka tid i övningsrum.</p>
Kurator	<p>Att få möjlighet att tala med någon om sin situation kan leda till en förändring. Det kan handla om både små och stora bekymmer. Kurator har tystnadsplikt. Det innebär att utan din tillåtelse kan inget av det som sagts föras vidare. Du kan nå kurator via kursföreståndare, expedition eller e-post birgitta.lundborg@liljeholmen.nu</p>
Ledighet	<p>Önskar du ledigt utöver lov, kontaktar du din kursföreståndare för att få det beviljat. Denne, i sin tur, kontaktar rektor om något är oklart.</p>
Lokaler	<p>Skolans lokaler är tillgängliga stor del av dygnet. Forum, Bildhuset och Evagården låses med ellås ca 23.30. Herrgården har manuell låsning ca kl 19 men kan variera.</p> <p>Gymnastiksalen kan du boka på lista utanför omklädningsrummen.</p> <p>Studion är tillgänglig för kursdeltagare enligt speciella villkor. Den är larmad nattetid. Datasalen är låst och larmad under lov.</p> <p>För allas trygghet är det inte tillåtet att ställa upp ytterdörrar med tråklossar och liknande. Var också mycket noga med att stänga fönster.</p> <p>Ta med dig nycklar så du inte låser dig ute om du kommer tillbaka till ditt boende efter låsning.</p>
Mat för externatare	<p>Lunch och fika ingår för alla. Den som vill kan också köpa frukost och kvällsmat, prata då med köket. Avsteg från obligatorisk lunch kan beviljas om särskilda skäl finns. Särskilda skäl är sociala, medicinska och om man under läsåret 11/12 slutför en tidigare påbörjad utbildning. Kontakta Per Andersson för mer information.</p>
Mattider	<p>07.30 Frukost 10.05 Förmiddagsfika 12.30 Lunch 17.00 Kvällsmat</p>
Rökning	<p>Rökare hänvisas till platser med fasta askkoppar utomhus.</p>
Sjukdom	<p>Blir du sjuk meddela det genom att ringa skolans expedition. 0494-797 00 eller e-posta din kursföreståndare.</p>
Skolpastor	<p>Skolans andaktsliv leds av skolpastor Annika. Det finns även möjlighet till</p>

enskilt samtal med tystnadsplikt. Annika når du via kursföreståndare, expeditionen eller e-post annika.lager.watrous@liljeholmen.nu

Specialkost

Behöver du specialkost av något slag så erfordras ett läkarintyg. Var också noga med att informera kökspersonalen, om du har specialkost och inte kommer till måltiderna.

SYV

Mats Holm är ansvarig för studie och yrkesvägledning. Information finns på nätet men också i korridoren utanför biblioteket. Där finns kurskataloger från en rad universitet, högskolor, folkhögskolor och andra utbildningsanordnare. Om du vill ha hjälp att söka och leta efter SYV-information, eller prata igenom tankar rörande studieplaner och yrkesval så kontakta Mats. Tel 0708-158694 eller e-post mats.holm@liljeholmen.nu.

www.studera.nu

Samlad information om högskolestudier och ansökan.

www.folkhogskola.nu

De svenska folkhögskolornas informationstjänst (FIN) –även med länkar, t.ex. till folkhögskolor i övriga Norden.

www.csn.se

Studiestödsinformation, ansökan och kontakt.

Sista datum för anmälan till högskoleprovet är 15 september för höstterminens prov och 15 februari för vårterminens prov. Du kan anmäla dig till högskoleprovet genom länkar från www.studera.nu

Uppehållsrum

På Evagården finns ett uppehållsrum. Där finns möjlighet att umgås, spela biljard, sällskapsspel, låna böcker mm

Information som rör ditt boende

- Avsugning av rum** Vid läsårets slut (sista kursdagen) avsynas era rum och anmälningsavgiften om 500 kr återbetalas under förutsättning att rummet och de gemensamma utrymmena är noggrant städade och att inventarier är i ursprungligt skick.
- Checklista** När du får ditt rum får du också två checklistor på rummets möbler, lampor och textilier. Detta är redan ifyllt och det du själv ska göra är att kontrollera att detta stämmer och att notera om det finns några skador på något i rummet, så att du inte blir ersättningskyldig för något du själv inte har orsakat. Den ena listan behåller du själv och den andra lämnar du på expeditionen.
- Ekonomi** Ditt val av boendeform styr internatavgiften. Avgiften delas upp på tre inbetalningar under hösttermin och fyra under vårterminen.
- Folkbokföringsort** Man ska vara folkbokförd på den ort där man studerar. Enligt folkbokföringslagen ska man vara folkbokförd "där man har sin huvudsakliga nattvila". Det innebär att man ska vara folkbokförd där man bor för att studera. Det finns några undantag från denna regel:
Om man ska bo på studieorten under kortare period än 6 månader
Om man har eget boende eller egen familj på annan ort
Om man slutför gymnasieutbildning som påbörjats före 18 års ålder.
Byta adress gör du enklast genom att gå in på www.adressandring.se Det kostar inget att byta adress, men däremot kostar det om man vill få sin post eftersänd eller lagrad.
- Gäster** Du får gärna ta emot gäster. Rum går att låna och det kostar 100 kr/natt och person. Vill du låna madrass kostar detta 50kr/tillfälle. Säg till internatföreståndaren eller på expeditionen senast kl.12 dagen innan du får besök eller senast torsdag fm om dina gäster kommer till helgen. Vi vill att du säger till om du har nattgäster på rummet för brandsäkerhetens skull.
- Kvällsmat** Vill du välja bort kvällsmålet reduceras din avgift med 3000 kr per läsår. Avboka senast 9 september.
- Post** Inkommande post kommer vid lunchtid till postfack i Herrgården. Avgående post lägger du i brevlådan till höger om ytterdörren till Herrgården. Den töms må-to kl 15.00 och fre kl.14.00. Vykort och frimärken finns att köpa på expeditionen.

Paket hämtar du på ICA-affären vid Kinda Motell.
- Sjukvård** Info finns på anslagstavlan i varje elevhem. Där finns också telefonnummer till personal om det skulle behövas.
- Sopor** Varje internat sorterar papper, mjölk/juiceförpackningar, plast, metall, glas, glödlampor/lysrör, batterier och komposterbart.

Det här kan komposteras: matrester, grönsaksavfall, frukt, äggskal, teblad,

kaffesump och filter, hushållspapper. Anslag finns på skåpsdörren. Där står också var man lägger det som sorteras. Komposttömning sköts av den som har städvecka och ska göras vid behov, dock minst 2ggr/ v.

Städning

Skolans lokalvårdare städar gemensamma duschar och toaletter en gång/vecka. Behövs ytterligare städning där får eleverna utföra det själva. Städmaterial finns i städförråd på varje boende. Varje elevhem ansvarar för städningen i det egna pentryt, dagrummet, korridoren och entrén enligt uppgjort städschema som finns på anslagstavlan. Var och en diskar och gör i ordning efter sig! Städa ur din plats i kylskåpet varje vecka och när du reser iväg på loven ska du se till att inga färskvaror står kvar.

Ditt rum är ditt privata område. Det ligger på ditt ansvar att sköta det på ett bra sätt så att du sedan lämnar det i samma skick som det var när du flyttade in. Skulle något gå sönder så ta kontakt med internatföreståndaren eller vaktmästaren. Vill du använda egna sängkläder/textiler så lämna de som finns på rummet till internatföreståndaren ordentligt namnat och med rumsnummer. Behöver något av sängkläderna tvättas så lämna det till lokalvårdare eller internatföreståndare. Vädra ditt rum ofta se också till att ventilationsanordningar är öppna.

Tvätt

På Norrgården (södra ingången) finns en tvättmaskin och en torktumlare. Torkskåp finns på varje avdelning. På Evagården finns tre tvättmaskiner, tre torktumlare och två torkskåp. Poppelgården, Västergården och Rosen har också tvättmaskin och torktumlare. Tvättinstruktioner finns vid tvättmaskinerna. Ett schema finns också att boka sig på. Städning av tvättstuga sker av lokalvårdarna. Tänk också på att använda miljömärkt tvättmedel. Var och en gör rent tvättmaskinen efter sig.

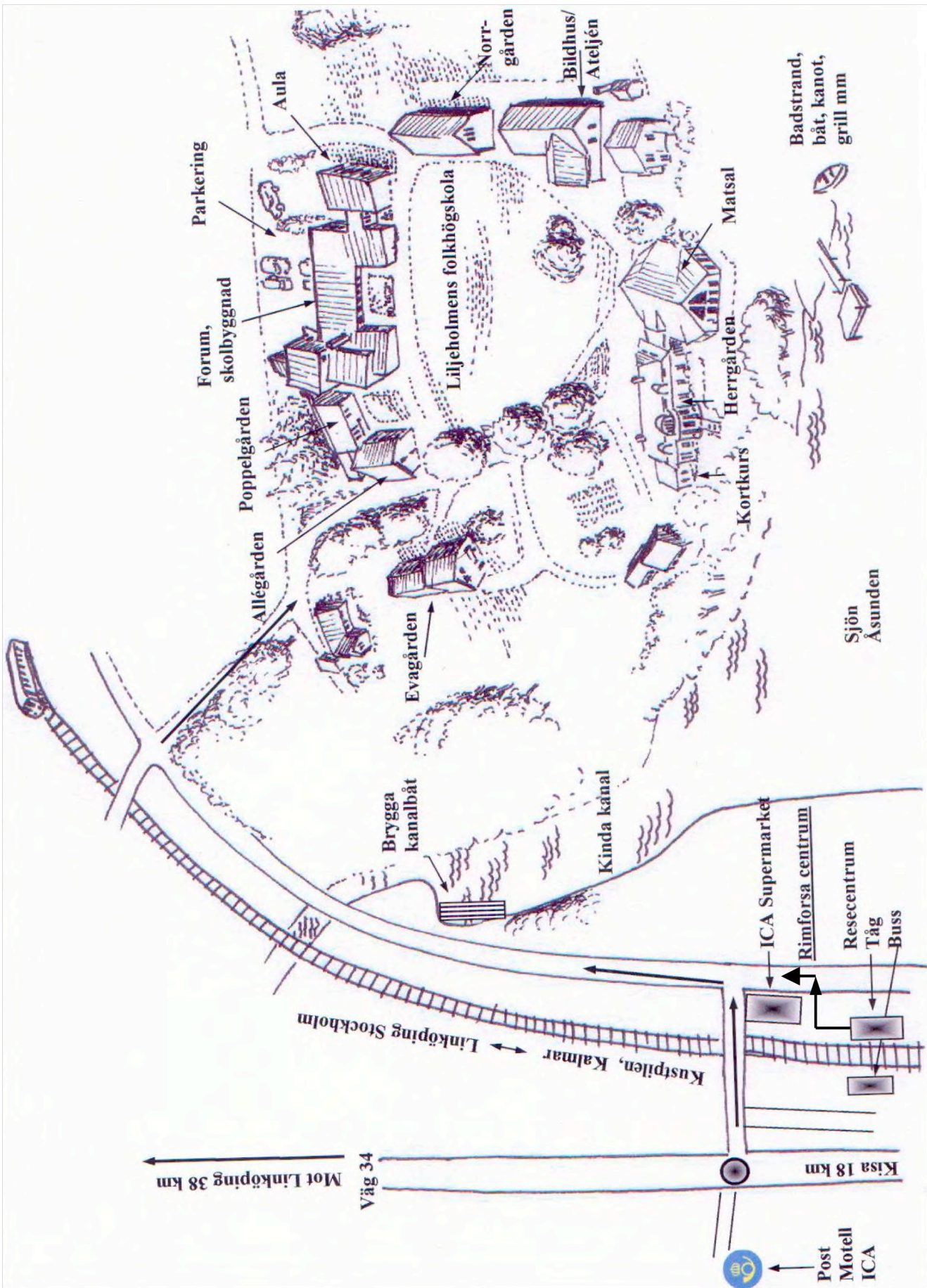
Vaktmästarhjälp

Om något går sönder på ditt rum eller om det händer något som vår vaktmästare behöver åtgärda så meddelar du vaktmästarna detta. Lägg en lapp i "lapplådan" som sitter utanför sal 2 i Forum. Skriv vad saken gäller, ditt namn, ditt mobilnummer och om det är ok eller inte att vaktmästarna går in i ditt rum när du inte är där.

För akuta ärende är mobilnumret till tjänstgörande vaktmästare 070-5546 416

Information som rör Rimforsa

Bankomat	Bankomat finns vid Kinda-Ydre sparbank.
Biblioteksfilial	Biblioteksfilial finns på Järnvägsgatan 8, Öppet: mån 13-18, ons och fre 10-12, 13-18. Tel 0494-193 67
Bio	Bion finns på Järnvägsgatan 8. Aktuell info finns på www.rimforsabio.se
Elljusspår	Elljusspår finns på andra sidan samhället.
Fågelsjö	Fågelsjö och naturreservat inom finns inom cykelavstånd.
Föreningar i Rimforsa	Björkfors Goif: Längdskidor, terränglöpning, friidrott, orientering och motionsgymnastik. www.bgoif.nu Rimforsa IF: Fotboll, innebandy, bordtennis, tennis och handboll. http://www.rimforsaif.se Korpen Kinda erbjuder gruppträning för barn/vuxna i Rimforsa och Kisa. Se aktuellt schema och priser på korpen.se/kinda .
Församlingar med verksamhet i Rimforsa	Brokyrkan är ansluten till de kristna samfunden Evangeliska Frikyrkan och Pingst fria församlingar i samverkan. www.brokyrkan.org tel.nr 0494 - 200 82 Missionskyrkan www.missionskyrkan.se/rimforsa tel.nr 0494 - 200 89 Svenska kyrkan www.svenskakyrkan.se/tjarstad tel.nr 0494-21000
Kommunikation	Tåg och bussar utgår från Rimforsa resecentrum. ICA Supermarket säljer resekort.
Mataffärer	ICA Supermarket vid torget (även kallad Melkers i folkmun). ICA vid Motellet på andra sidan stora vägen.
Sjuk och tandvård	Apotek finns närmast i Kisa. På ICA Supermarket finns en del receptfria. Distriktssköterskemottagning finns på Järnvägsgatan 11. Boka tid för rådgivning/besök vardagar kl 8-9 på tel 010-103 59 01, 010-103 59 05 Läkarmottagning finns på Vårdcentralen i Kisa, och vissa dagar på distriktssköterskemottagningen i Rimforsa. Tid för båda alternativen bokas på tel 010-105 94 60. Folktandvård, Järnvägsgatan 11, tel 010-105 95 34
Slalombacke	Slalom under kalla perioden i Tolvmannabacken i Kisa.
Styrketräna	Styrketräna kan du göra på Träningshuset , Kalmarv 36.





POSTADRESS 590 43 RIMFORSA TELEFON 0494-797 00 FAX 0494-206 31

info@liljeholmen.nu

www.liljeholmen.nu

www.facebook.com/liljeholmen