

HUR MÅR DITT ARBETSLAG?

Vi behöver bli medvetna om hur vi hanterar egna och andras känslor. Jag kan hjälpa ert arbetslag att finna några viktiga redskap till en bra och stimulerande arbetsmiljö. Tillsammans kommer vi att arbeta med vår självmedvetenhet och att bli mer assertiva i gruppen. Är vi beredda att starta den processen leder det till ett bättre arbetsklimat som kommer att gynna hela arbetslaget.

En kursdag förlagd till er arbetsplats.

Temat vi samtalar om under dagen.

- *Vad är ett bra arbetsklimat?*
- *Vad kännetecknar en bra arbetskamrat?*
- *Vilka positiva egenskaper vill vi se hos oss själva och andra?*
- *Att bli självmedveten*
- *Hur hanterar vi egna och andras känslor?*
- *Att vara rak och sätta tydliga gränser*
- *Prata "med" istället för "om" varandra*
- *Hitta balans i livet*

Föreläsare och inspiratör



Birgitta Lundborg,

är beteendevetare och arbetar med våra olika kurser i samtalskonst och inspirationsdagar för hela arbetslag.

På Liljeholmens folkhögskola har vi stor erfarenhet av utbildningar med samtalet i fokus. Varje år utbildar vi vårdpersonal från hela landet i det svåra samtalet vid livets slut.

Cancerfonden kan bevilja stipendier till dessa kurser.

För mer information och offert kontakta,

E-post: birgitta.lundborg@liljeholmen.nu

Tfn 0494-79700

Liljeholmen

— FOLKHÖGSKOLA —

Postadress: Liljeholmens folkhögskola 590 43 Rimforså

Tfn: 0494-79700 E-post: info@liljeholmen.nu

Hemsida: www.liljeholmen.nu/uppdrag