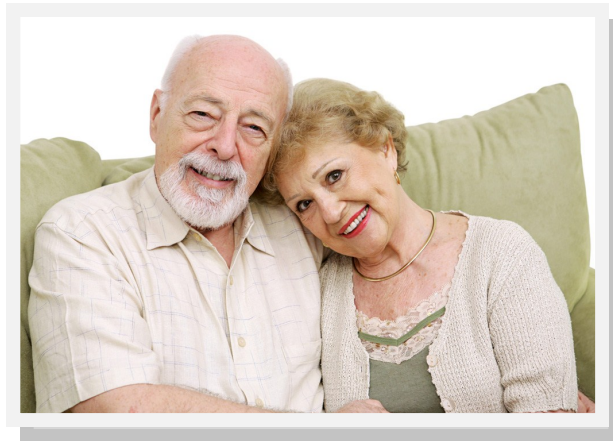


Demensutbildning i personcentrerad omvårdnad



Bibbi Sjögren som ansvarar för våra utbildningar riktade till äldreomsorgen och demensvården berättar.

Den här utbildningen är inte förlagd till skolan. Hur jobbar ni med de här kurserna?

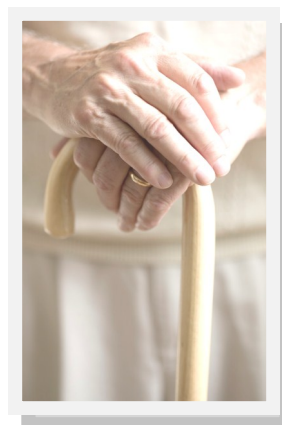
Bibbi: De senaste åren har vi genomfört den här utbildningen för hela arbetsgrupper och utbildningarna har varit förlagda hos uppdragsgivaren.

Kan du nämna något om de olika uppdragsgivarna?

Bibbi: De senaste uppdragen har vi gjort åt **Blomsterfonden i Stockholm**. Parallellt utbildade vi all personal inom äldreomsorgen i **Vimmerby kommun**. De senaste tre åren har vi utbildat all personal inom äldreomsorgen i **Upplands Väsby kommun**. Efter den genomförde vi där en handledarutbildning för nyckelpersoner som ska uppmuntra och stödja sina medarbetare i arbetssättet.

Arbetssättet säger du, vilket arbetssätt?

Bibbi: Vår utbildning utgår från begreppet personcentrerad omvårdnad som är det arbetssätt som Socialstyrelsen rekommenderar i sina nationella riktlinjer 2010. Det handlar om att försöka förstå den demente personens upplevelse och utgå från information om den demenssjukes livsmönster och värderingar. Tonvikten i våra utbildningar ligger i bemötandet. På utbildningen tränar vi att samtala i konkreta övningar. Så här uttryckte en i personalgruppen i Upplands Väsby sin upplevelse efter utbildningen. ***"Den stora förändringen ligger i samtalen. Genom att lyssna och svara på det som personen säger och följa deras tankegångar i samtalet så skapas ett lugn för den äldre. I början undrade vi hur vi skulle hinna med att arbeta så här, men det har visat sig att genom att arbeta på det här sättet har vi fått mera tid över och vi har en lugnare och tryggare miljö för de boende."***



Vill du veta mer och samtala om ett utbildningsprojekt så kontakta:

bibbi.sjogren@liljeholmen.nu - eller telefon 0494-79700

SAMTALSKONST, DEMENS OCH ÄLDREOMSORGEN

Liljeholmen
— FOLKHÖGSKOLA —