

Delkurs 4. Andlig vägledning och fördjupningsarbete i själavård

Den fjärde delkursen handlar om andlig vägledning samt att kursdeltagaren gör ett fördjupningsarbete i själavård utifrån ett ämne som den studerande väljer.

Kurstillfällen på Liljeholmen: 5-6 september och 12-13 december 2013.

OBS Preliminär litteraturlista

Benner, David G (2009) *Att vandra tillsammans: om andlig vänskap och andlig vägledning*, Cordia.

Wikström, Owe (2007) *Det bländande mörkret* (reviderad), Libris.

Stinissen, Wilfrid (1996) *Andens terapi*, Libris.

Cullberg, Johan (1993) *Dynamisk psykiatri*. Natur och Kultur.

Kursledare

Birgitta Wallhagen, Liljeholmens folkhögskola

Lars-Göran Sundberg, Johannelunds teologiska högskola

Rosie Gard, Liljeholmens folkhögskola och Korteboskolans själavårdsutb.

Kostnad

Kurserna kostar 2 200 kr per termin, vilket inkluderar deltagande i kursen, helpension samt logi i dubbelrum. Tillägg för enkelrum är 450 kr.

För den som eventuellt inte bor på skolan blir kostnaden 1350 kr, vilket inkluderar deltagande i kursen och kost exklusive frukost.

Anmälan

Liljeholmens folkhögskola, 590 43 Rimforsa.

Tel 0494-79700, fax 0494-20631

E-post: info@liljeholmen.nu

Antalet platser är begränsat.

SJÄLAVÅRDSUTBILDNING

Distansutbildning med fyra delkurser under 2012/2013

Liljeholmens folkhögskola



Ny kurs startar i januari 2012 med sista ansökningsdag 21 oktober 2011

Självårdsutbildning

Självårdsutbildningen är en distansutbildning på deltid om självvård i församling och samhälle. Kursen vänder sig till dig som vill fördjupa dig i ämnet självvård och som har erfarenhet av självvårdssamtal.

Kopplingen mellan självvård och ledarskap berörs i kursens olika delar. Utbildningen består av fyra delkurser fördelade på fyra terminer med två kurstillfällen per termin på Liljeholmen.

Varje deltagare ingår i en studiegrupp som träffas mellan kurstillfallen. Vi utgår också från en digital mötesplats på folkbildningsnätet där deltagarna kommunicerar med varandra och med lärarna.

Varje delkurs innehåller litteraturstudier om ca 700-1000 sidor, bokreflektioner och andra studieuppgifter både enskilt och i grupp.

Delkurs 1. Vad är självvård?

Under första delkursen studeras grunderna för självvård, från omsorg till fördjupning, liksom olika sorters självvård och självvårdens dimensioner.

Kurstillfällen på Liljeholmen: 16-17 januari och 4-5 juni 2012. Start kl 10.00 den första dagen och avslutning kl 15.30 den andra dagen. Tiderna gäller alla tillfällen på Liljeholmen.

OBS Preliminär litteraturlista:

Okkenhaug, Berit (2004) *Självvård*. Libris.
Giertz, Bo (1941) *Stengrunden*. Verbum.
Cullberg, Johan (1993) *Dynamisk psykiatri*. Natur och Kultur.
Ortberg, John (2004) *Alla är normala tills man lär känna dem*. Libris
Bonhoeffer, Dietrich (2003) *Liv i gemenskap*. Libris.
Malm, Magnus (1998) *Vägvisare: En bok om kristet ledarskap*, Cordia.
(Vägvisare läses under alla delkurser)

Delkurs 2. Det självvårdande samtalet/ Samtalskonst

Den andra delkursen handlar om det självvårdande samtalet, konsten att skapa en relation och ett samtal som hjälper konfidenten att utveckla sin livsberättelse konstruktivt.

Kurstillfällen på Liljeholmen: 6-7 september och 6-7 december 2012.

OBS Preliminär litteraturlista

Crafoord, Clarence (1994) *Människan är en berättelse*. Natur och Kultur.
Cullberg, Johan (1993) *Dynamisk psykiatri*. Natur och Kultur.
Lidbeck/Bergstrand (1997) *Självvård del 1*. Verbum.
Lönnebo/Sjodin *Väder och vind och livets allvar*. Cordia 2005.
Zimsen, Karen (2003) *Samtal som verktyg - en introduktion i samtals teknik*, Nordstedts förlag.



Kursledare Birgitta, Lars-Göran och Rosie. Läs mer om oss och kursen på www.liljeholmen.nu

Delkurs 3.Handledning i självvård

I den tredje delkursen ska den studerande presentera ett självvårdssamtal och få handledning i självvård utifrån en metodisk, teologisk och psykologisk aspekt. Här reflekterar vi också över teologins roll i en självvårdares liv.

Kurstillfällen på Liljeholmen: 24-25 januari och 23-24 maj 2013.

OBS Preliminär litteraturlista

Persson, Lars-Åke W (2004) *Sanningar och gömställen: en självvårdsbok om att säga som det är*. Libris.
Cullberg, Johan (1993) *Dynamisk psykiatri*. Natur och Kultur.
Johansson, Hans (2006) *En liten vägledning till Bikten*. Cordia.
Tillkommer ytterligare litteratur.